

# SONDAGGIO DEL 2020 SULLE CARDIOPATIE VALVOLARI: REPORT ITALIANO

## ITALIANI: UNA GENERAZIONE SENIOR DINAMICA

La vita degli italiani si allunga e la condizione di pensionati è sempre più spesso associata a uno stile di vita attivo<sup>1</sup>

Le persone anziane contribuiscono enormemente all'economia della propria comunità e meritano pertanto grande considerazione e apprezzamento anche per il lavoro che svolgono



### In Italia le persone anziane sono molto attive<sup>2</sup>:



Assistenza ad altri **47%**



Volontariato **13%**



Sport **35%**

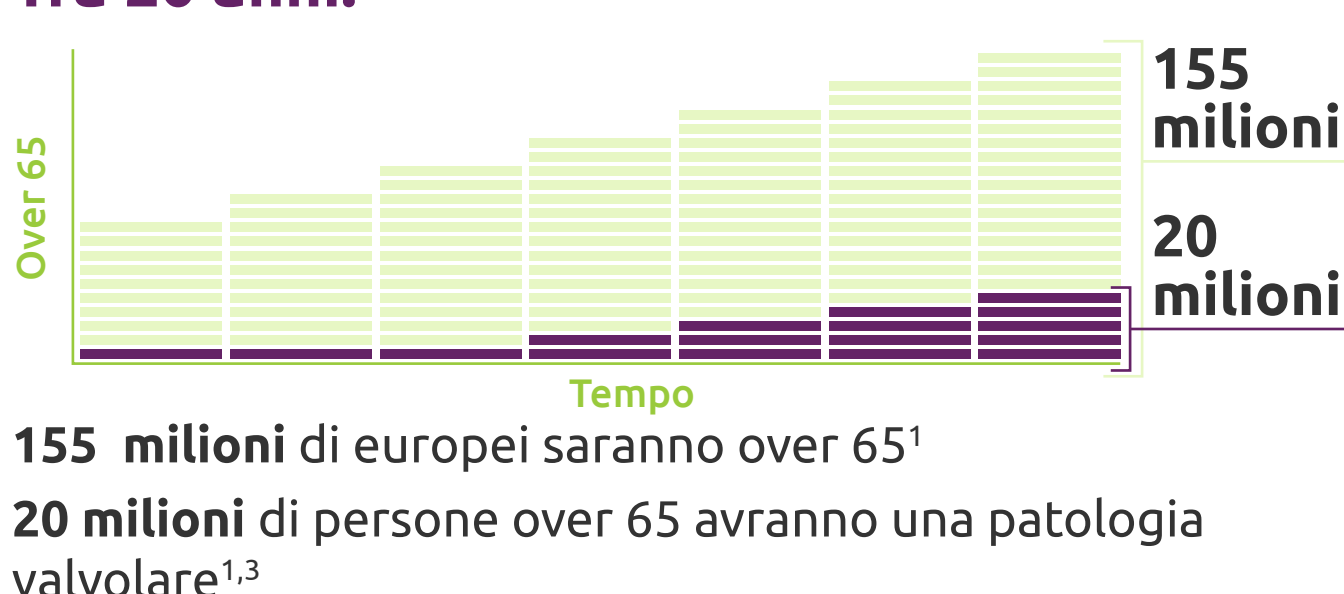
## CARDIOPATIA VALVOLARE: UNA PATOLOGIA COMUNE GRAVE, MA CURABILE

Le cardiopatie valvolari colpiscono principalmente le generazioni più anziane e sono motivo di crescente preoccupazione con l'invecchiamento della popolazione<sup>4</sup>



Quando la stenosi aortica grave viene trascurata, il **50%** dei pazienti muore entro 2 anni dallo sviluppo dei sintomi. I pazienti possono migliorare la propria qualità e aspettativa di vita grazie a interventi di riparazione o sostituzione della valvola cardiaca<sup>3</sup>

### Tra 20 anni:



155 milioni di europei saranno over 65<sup>1</sup>

20 milioni di persone over 65 avranno una patologia valvolare<sup>1,3</sup>

Spesso i sintomi vengono ignorati. Generalmente i pazienti li attribuiscono al naturale invecchiamento<sup>5</sup>



**Stanchezza**

Solo il **37%** degli italiani anziani consulterebbe il proprio medico di base per problemi di **stanchezza**<sup>2</sup>



**Attività fisica ridotta**

Solo il **14%** degli italiani anziani consulterebbe il proprio medico di base per una **ridotta capacità di svolgere attività fisica**<sup>2</sup>



**Fiato corto**

Solo il **64%** degli italiani anziani consulterebbe il proprio medico di base per problemi di **fiato corto**<sup>2</sup>



**Dolore al petto**

Solo il **67%** degli italiani anziani consulterebbe il proprio medico di base per un senso di costrizione o **dolore al petto**<sup>2</sup>

### La malattia è poco conosciuta

Solo il **2%** degli italiani anziani è in grado di definire con precisione la stenosi aortica, la forma più comune di cardiopatia valvolare<sup>2</sup>



### Il livello di preoccupazione è basso

Gli italiani intervistati si sono detti più preoccupati per il cancro e il morbo di Alzheimer, nonostante le cardiopatie valvolari siano un problema di salute pubblica ad alta morbilità e mortalità<sup>2,6</sup>

**Cancro 42%**

**Alzheimer 29%**

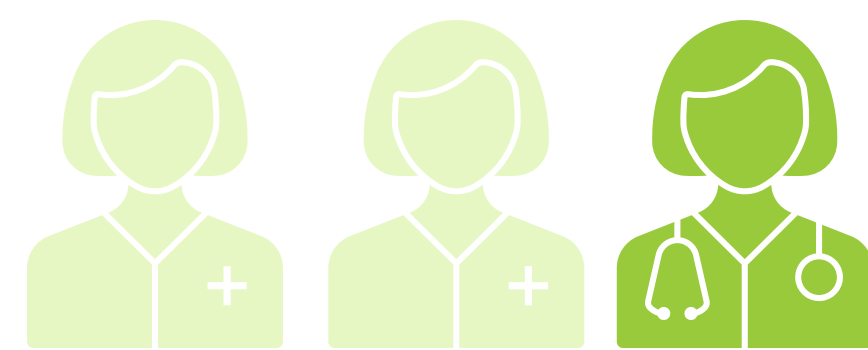
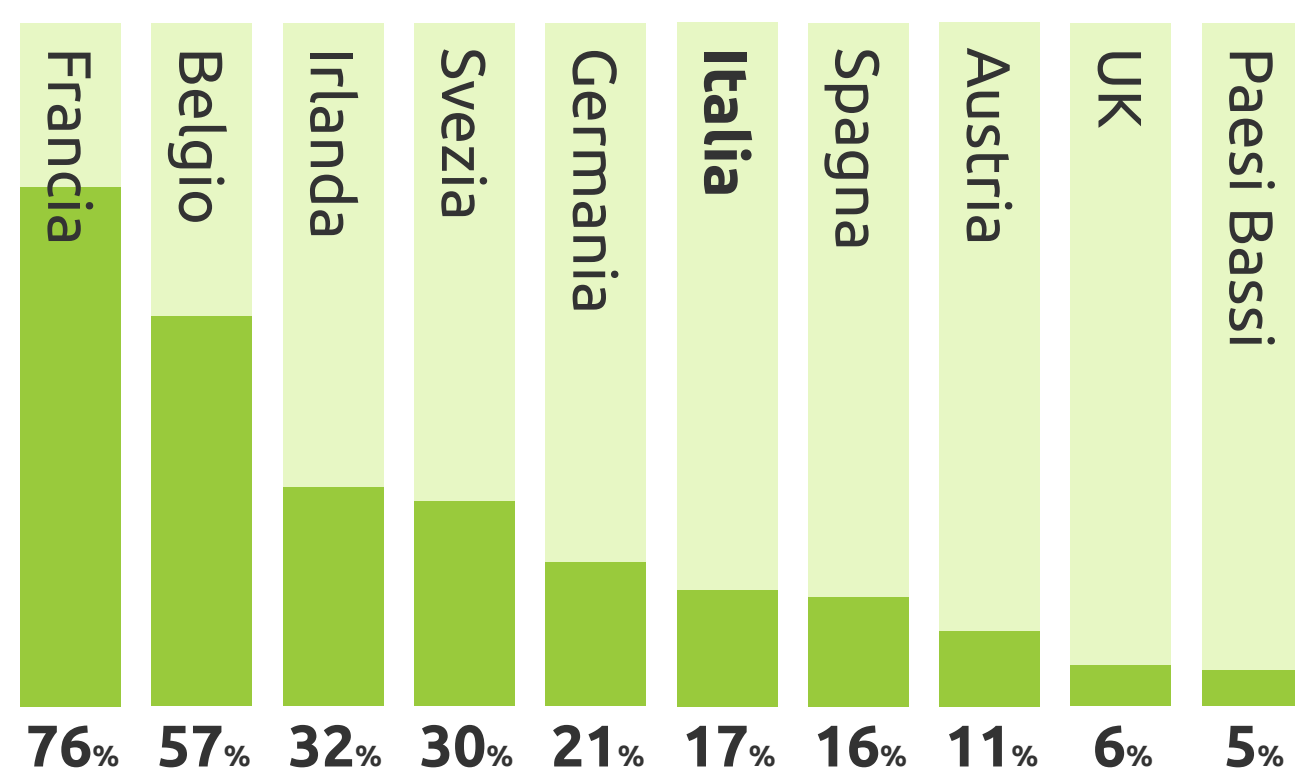
**Cardiopatie valvolari 6%**

% degli intervistati preoccupata dalla malattia

## CONTROLLI STETOSCOPICI: SALVARE LA VITA DEI PAZIENTI CON L'AUSCULTAZIONE DEL CUORE

Un modo fondamentale per rilevare patologie valvolari è l'auscultazione di un eventuale "soffio al cuore" con uno stetoscopio<sup>5</sup>

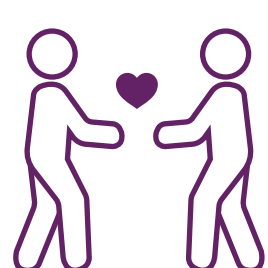
Esistono sostanziali differenze tra i vari paesi europei nell'uso dello stetoscopio ad ogni visita dal medico di base<sup>2</sup>



In Italia, solo il **17%** delle persone anziane afferma di ricevere un controllo stetoscopico ad ogni visita dal medico di base<sup>2</sup>

## LA SOTTODIAGNOSI PUÒ AVERE CONSEGUENZE SOCIALI PIÙ AMPIE

Gli italiani anziani svolgono un ruolo attivo nelle loro comunità. **Si prendono cura di<sup>2</sup>:**



**Un partner (24%)**



**Qualcun altro (14%)**



**Nipoti (14%)**



**Un amico o un conoscente (6%)**

Il sondaggio europeo sulla salute del cuore è stato condotto nell'ottobre del 2019 su 12.832 persone di età superiore ai 60 anni in 11 paesi europei: Francia, Belgio, Svizzera, Germania, Italia, Spagna, Austria, Paesi Bassi, Svezia, Irlanda e Regno Unito.

### Riferimenti:

1. Eurostat (2017) People in the EU – population projections, [http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=People\\_in\\_the\\_EU\\_-\\_population\\_projections](http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=People_in_the_EU_-_population_projections). Data di consultazione: giugno 2020.
2. Gaede L et al. European Heart Health Survey, September 2020.
3. Nkomo V et al. Burden of valvular heart disease: a population-based study. Lancet. 2006; 368:1005-11. Meinertz T, Hamm C, Papoutsis K, et al (2016) Deutscher Herzbericht 2016. Dtsch Herzstiftung 212.
4. Lindroos M et al. Prevalence of aortic valve abnormalities in the elderly: an echocardiographic study of a random population sample. J Am Coll Cardiol. 1993 Apr;21(5):1220-5.
5. Patient.co.uk. Disponibile su: <http://www.patient.co.uk/health/heart-valves-and-valve-disease.%20Accessed%20April%202020> <http://www.patient.co.uk/health/heart-valves-and-valve-disease>. Data di consultazione: giugno 2020.
6. Rostagno C. (2019) Heart Valve Disease in Elderly. World Journal of Cardiology. 11(2):71-83.

