

"Il covid non faccia dimenticare le malattie cardiache": l'appello

[N lanazione.it/firenze/cronaca/il-covid-non-faccia-dimenticare-le-malattie-cardiache-l-appello-1.6190555](https://www.ianazione.it/firenze/cronaca/il-covid-non-faccia-dimenticare-le-malattie-cardiache-l-appello-1.6190555)

DOMENICO GUARINO



Un medico (foto repertorio Ansa)

Firenze, 30 marzo 2021 - 240mila decessi ogni anno e 7,5 milioni di persone coinvolte in problematiche collegate: le malattie cardiache rappresentano la **principale causa di morte in Italia**. Ma, paradossalmente rischiano di essere offuscate dal Covid. Offuscate nella narrazione, perché non se ne parla quasi più. Aggravate nei fatti, perché molte persone, nell'anno tragico appena trascorso, hanno preferito non curarsi piuttosto che correre il rischio di contagiarsi.

Risultato: le morti per complicanze cardiovascolari in epoca Covid sono triplicate. Un recente rapporto dell'Istituto Superiore di Sanità registra una **riduzione dei ricoveri** per malattie cardiovascolari pari al 48,4%, con **una mortalità balzata dal 4,1 al 13,7%**. E diversi studi rilevano che il 35% dei decessi avvengono nel proprio domicilio.

Occorre dunque **non sottovalutare assolutamente i sintomi** sin dai primi segnali, La campagna **il Cuore viene prima** #NonAspettare #Agisci #Ascoltalo di Global Heart Hub nasce proprio con questo intento.

"Attraverso testimonianze 'da paziente a paziente' ha l'obiettivo di aumentare la sensibilizzazione delle emergenze cardiache e incoraggiare ad agire tempestivamente" dicono gli organizzatori. Che sottolineano "Molte persone sono lente nel cercare aiuto medico quando sperimentano evidenti sintomi cardiaci. **Molti hanno paura di andare**

dal loro medico o in ospedale. Molti cancellano importanti appuntamenti medici. Questi ritardi nel cercare aiuto e nell'iniziare i trattamenti possono essere pericolosi per la vita. È ora di mettere la salute del cuore prima della paura del COVID-19".

“Ad oltre un anno dall’inizio della pandemia le cronache quotidiane continuano a raccontarci del Covid19 e delle conseguenze di questa pandemia sui sistemi sanitari, economici e sociali in ogni parte del mondo. Le conseguenze sui pazienti e i loro cari saranno impresse nei nostri ricordi”, dichiara il Presidente Cuore Italia **Roberto Messina**, “Soffermiamoci anche sulla determinazione di non esserci arresi alla paura del virus, sulla storia dei pazienti che non hanno sottovalutato i sintomi di eventuali emergenze cardiache e che, nonostante il Covid, sono riusciti in una diagnosi e trattamento tempestivi. Testimonianze di speranza, perché nonostante il Covid abbia tentato di cambiare l’ordine di priorità delle cose, i pazienti affetti da patologie cardiache hanno messo la salute del cuore prima della paura del COVID-19”.

Cuore Italia, l’associazione italiana dei pazienti con patologie delle valvole cardiache, partecipa a questa importante campagna internazionale insieme a molte altre associazioni oltre oceano: la campagna di risposta al COVID19 di **Global Heart Hub** è una collaborazione internazionale tra organizzazioni di pazienti cardiopatici volta a salvare vite e ridurre la disabilità durante la pandemia di coronavirus.

Le società cliniche nazionali e le organizzazioni internazionali come la World Heart Federation, la International Atherosclerosis Society (IAS), FH Europe e altre si sono unite per condividere questi semplici ma fondamentali messaggi: **#Ascoltalo** - Il tuo cuore ti ha a cuore (Just Go), **#Non Aspettare** - Ogni attimo è Vita (Step Up), **#Agisci** Quando il tuo cuore ha bisogno di te (Just Treat).

© Riproduzione riservata

Iscriviti alla community

per ricevere ogni giorno la newsletter con le notizie della tua città